

CLINICAL PHYSIOLOGY RESEARCH

Lilhagen Hastanesi

MEVCUT DURUM ANALİZİ

Fagerdale World Foams AB için Şubat 1993'de başlatılan medikofizyolojik deneyler – ölçümler başlatılmış olup, TEMPUR yataklarında yatarken/uyurken insanların duruşları ve tepkileri araştırılmıştır.

OBJE Tempur yatak 90x200x7 cm. yastık

GÖREV Denekler üzerinde pratik, teknik ve medikofizyolojik test ve araştırmalar

AMAÇ Temin edilen yatakların fiziksel kullanımı sırasında ortaya çıkabilecek avantaj ve dezavantajların araştırılması.

ÖLÇÜMLERİN YAPILDIĞI

ORTAM Laboratuvar, hastane, ev ortamı

PRATİK

TESTLER 41 kişi yatakları değişik koşullarda denemiştir. % 97'si fonksiyonel yönlerinden tatmin olduklarını ve yatakların hareket kabiliyeti, ısı ve baskıdan rahatlama konusundaki beklentilerinin tamamen giderildiğini beyan etmişlerdir.

Genel olarak deney katılımcıların sübjektif beğenileri ve bulguları son derece olumludur.

TEKNİK

TESTLER Malzemelerin özellikleriyle ilişkin rheolojik ölçümler ve enerji mühendisliği açısından onaylanmıştır.

Yük altında deformasyonda, yorum yok

Vücut/yatak arasındaki baskı dağılımı çok iyi. Teste katılanların toplam ortalaması normal bir yatakta gecede 80/100 arasındayken Tempur yataklarında bu ortalama, gecede 17 dönüşü inmiştir.

Su buharı ve terlemeye dayanıklı, taşınma ve nakliyesi kolay.

MEDİFİZYOLOJİK TESTLER

Bacaklar, kalçaya, bel, sırt, omuz ve kollara takılan elektrikli sensorlar, çok yüksek kan akışını göstermektedir. Akut lumbagolu hastaların ağrıları bariz bir şekilde azalmıştır. "Olağan" yataklara kıyasla kan dolaşımı fonksiyonlarına cevap veriyordu. Yan yatışta kalça ve omuzlara binen yük büyük ölçüde rahatlıyordu. Teste katılanların hiçbiri adele yorgunluğu hissetmemişti.

Soğutma, terleme ve su buharı yoluyla gerçekleşir. En etkili soğutma evresi buharlaşmadır. Bu bağlamda, buharlaşmada sıvı dengesinin sağlanabilmesi için derinin biraz ıslatılmasının önemini vurgulamak isteriz.

Yataklarda, yatış pozisyonuna bağlı olmaksızın yük altında deformasyonun tüm vücuda yayılımı çok iyi sonuç vermiştir. Bu da çok derin bir uykuya işaret etmektedir. Yatarken veya uyurken sırtta gerilme hissi, bir yerde yan yatmaya bağlı olarak gelişir çünkü sırtta tolerans

değişimleri gözlenmiştir. Omurların yan hareketler için bir ihtiyat payı vardır ve burada sözü edilen yüksek nitelikler içeren bir yatağın etkisinden kaynaklanmamaktadır. Testlerin uygulanması esnasında derin REM uykusu görülmüştür.

SONUÇ

23000 kayıt ve hastane ve ev ortamında 8 aylık tüketim/kullanıma tekabül eden 8 aylık test ve araştırmalarımız sonucunda, TEMPUR yataklarının pratik, teknik ve medikofizyolojik talepleri fazlasıyla tatmin ettiği saptanmıştır.

Mevcut durum analizi, mevcut durum un kısa bir tanımı olarak algılanmalıdır.

Bu proje Veri Koruma ve Gizlilik Yasasının (Data Protection and Secrecy Act SFS 85:1059)etik ilkeleri ve mevzuatı hükümlerine tabidir.